

ПЛАН ЗАХОДІВ
щодо реалізації Політики психосоціальної підтримки працівників
ЗДО №7 «Перлінка»
на 2026–2027 навчальний рік

№	Завдання	Заходи	Термін виконання	Відповідальні
1	Організація впровадження політики психосоціальної підтримки	Розробити та затвердити Політику психосоціальної підтримки працівників закладу	Червень	Директор практичний психолог
2	Організація впровадження політики психосоціальної підтримки	Ознайомити працівників із Політикою психосоціальної підтримки Розмістити на сайті закладу рекомендації про методи психологічного відновлення у воєнний та післявоєнний час: «З турботою про себе»	Червень	Директор, вихователь-методист практичний психолог
3	Визначення психосоціальних потреб працівників	Провести анонімне анкетування щодо психоемоційного стану та потреб працівників	Вересень-квітень	Практичний психолог
4	Формування психологічно безпечного середовища	Забезпечувати дотримання принципів поваги, недискримінації та недопущення мобінгу в колективі	Постійно	Адміністрація
5	Формування психологічно безпечного середовища	Впроваджувати практику відкритого діалогу між адміністрацією та працівниками	Постійно	Директор
6	Підвищення обізнаності щодо ментального здоров'я	Провести консультацію «Ментальне здоров'я педагогів в умовах сьогодення»	Жовтень	Практичний психолог Вихователь-методист
7	Підвищення обізнаності щодо ментального здоров'я	Оформити інформаційний куточок та електронну добірку матеріалів із питань психічного	Протягом року	Практичний психолог

		здоров'я		
8	Профілактика професійного вигорання	Організувати практикуми з технік саморегуляції та емоційного відновлення	Протягом року	Практичний психолог
9	Розвиток навичок стресостійкості	Провести майстер-клас «Техніки швидкого відновлення психологічної рівноваги»	Січень	Практичний психолог
10	Психологічна підтримка працівників	Забезпечити можливість індивідуальних консультацій за запитом працівників	Протягом року	Практичний психолог
11	Психологічна підтримка працівників	Інформувати працівників про доступні сервіси психологічної допомоги	Протягом року	Практичний психолог
12	Підвищення готовності до дій в умовах надзвичайних ситуацій	Провести інформаційні заходи щодо подолання стресу під час повітряних тривог та інших надзвичайних ситуацій	Протягом року	Практичний психолог
13	Профілактика професійного вигорання	Провести тренінг «Профілактика професійного вигорання педагогів: ресурси та точки відновлення»	Квітень	Вихователь-методист
14	Підтримка позитивного психологічного клімату	Організовувати командоутворюючі та мотиваційні заходи для працівників	Протягом року	Адміністрація
15	Професійний розвиток працівників	Проводити методичні заходи щодо збереження психологічного благополуччя педагогів та профілактики емоційного виснаження	Протягом року	Вихователь-методист
16	Моніторинг ефективності заходів	Провести оцінювання результативності заходів психосоціальної підтримки	Травень	Практичний психолог
17	Моніторинг ефективності заходів	Підготувати аналітичну довідку та пропозиції щодо вдосконалення роботи у сфері психосоціальної підтримки	Травень	Вихователь-методист, практичний психолог